Huidveroudering – een natuurlijk proces

Huidveroudering is een natuurlijk proces waar we niet aan kunnen ontkomen. Wel kunnen we de impact die veroudering op onze huid heeft, tot een mimimum beperken.

**WAT GEBEURT ER MET DE HUID ALS WE OUDER WORDEN?**

**Fysiologische veranderingen**

Hiermee bedoelen we zowel de chemische als structurele veranderingen van de huid terwijl we ouder worden. Er bestaan twee typen veroudering:

• Intrinsieke veroudering: invermijdelijke biologisch processen die resulteren in veroudering

• Extrinsieke veroudering: vermijdbare externe katalysatoren van het verouderingsproces.

**Inflammatie**

Het is geen grote verrassing dat inflammatie een rol speelt in versnelde veroudering. Er zijn twee typen inflammatie te onderscheiden:  
• Acute inflammatie – korte-termijn inflammatie die het lichaam afdoende bestrijdt met behulp van het immuunsysteem

• Sub-klinische chronische inflammatie – dit is laaggradige inflammatie die langdurig aanhoudt. Dit type inflammatie versnelt veroudering en kan leiden tot gezondheidsproblemen.

**Barrièrefunctie**

De barrièrefunctie is een fundamentele functie van de huid die zich gedraagt als een selectieve barrière. Wanneer de huidbarrière niet goed functioneert, heeft dit consequenties voor ons lichaam. Dit resulteert in een vermeerdering van lange-termijn ontstekingen en daarmee in versnelde veroudering.

**Het huidmicrobioom**

Het Human Microbiome Project (2007-2014) heeft de manier waarop we naar de rol van microben in ons lichaam en op onze huid kijken, ingrijpend veranderd. Het huidmicrobioom is sterk verweven met de manier waarop onze huid functioneert. Een divers en gebalanceerd microbioom is van essentieel belang voor een gezonde huid die op een normale manier veroudert.

Bij Esse benaderen we anti-aging op basis van deze vier elementen en creëren we formules met gebruik van biotechnologie om huidveroudering tegen te gaan. Ons doel is de huid weer terug te brengen in de balans die door onze moderne lifestyle verloren is gegaan.